

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 17.11.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
80	Салат Степной	1,2	2,8	5,9	53
60	Куры отварные	15	12,6	0,2	174
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
21	Печенье затяжное "Кликет" 21гр	1,37	1,58	11,97	69,3
Итого за Завтрак		32,67	22,88	141,67	913,3
Итого за день		32,67	22,88	141,67	913,3
Итого стоимость завтрака					57,43
